ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA
2. Componente: Actividades de cuidado de la persona Junior Envejecimiento Activo y Feliz.
3. Eje de Atención: Cuidado Integral
3.1 Línea de Atención: CUERPO Y MENTE
4. Nombre de la actividad: Reconociendo la cultura Latinoamericana

5. Fecha de ejecución: 1 6 2022 al 24 6 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: VÍCTOR MANUEL ROMERO CIFUENTES - GERONTOLOGO

7. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer y mantener la capacidad intrinseca de las personas mayores a partir de la identificación, reconocimiento y aprovechamiento de herramientas y recursos de que dispone el Centro Comunidad de Cuidado en el marco de la promoción del envejecimiento activo y saludable.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Afianzar la identificación de las oportunidades de salud, seguridad y participación dispuestas por el Centro Comunidad de Cuidado como pilares del envejecimiento activo.
2. Promover el reconocimiento y la práctica de los determinantes del envejecimiento activo y saludable con alcance al desarrollo de capacidades y potencialidades para mantener y fortalecer la autonomía e independencia.
3. Promover el reconocimiento de la persona mayor como sujeto de derechos y deberes en el entorno institucional de la comunidad de cuidado que permita apropiar el sentido de corresponsabilidad frente al envejecimiento activo, saludable y feliz.

8. PLANEACION

Las personas mayores serán convocadas al desarrollo de sesiones de sensibilización y discusión constructiva frente al apropiamiento de recursos y herramientas que permitan fortalecer y mantener la capacidad intrinseca como base de la autonomía y la independencia. De esta manera, se contará con el uso de recursos audiovisuales, de estructura fisica y de entorno social para identificar y aprovechar la optimización de oportunidades de salud, seguridad y participación dada por el Centro Comunidad de Cuidado. En correspondencia con lo expuesto y tomando en cuenta los siete (7) determinantes del envejecimiento activo, se abordará de manera continua - a lo largo de la vigencia de implementación - el determinante relacionado con la cultura y el género, complementando los aspectos propios del mismo desde el enfoque diferencial. Los otros seis (6) determinantes del envejecimiento activo serán abordados con especificidad bimensual a lo largo de la vigencia de la siguiente manera:

1. Junio y Julio: Servicios sociales y de Salud en el envejecimiento activo.
2. Agosto y septiembre: Determinantes conductuales.
3. Octubre y noviembre: Determinantes relacionados con los factores personales.
4. Diciembre y enero: Determinantes relacionados con el entorno físico.
5. Febrero y Marzo: Determinantes relacionados con el entorno social.
6. Abril y Mayo: Determinantes económicos del envejecimiento activo.

Así mismo, las dinámicas desarrolladas serán complementadas en sus contenidos teniendo en cuenta las directrices y postulados de la década del envejecimiento en cuanto a los aspectos de correspondencia que tienen alcance al entorno institucional del Centro Comunidad de Cuidado y que en esta medida dan cuenta de la promoción del envejecimiento saludable. En complemento de lo anterior, se tendrán en cuenta la conmemoración de las fechas especiales relacionadas con el envejecimiento y la vejez. De esta manera y en lo concerniente al desarrollo de las actividades y sesiones correspondientes a los servicios sociales y de salud en el envejecimiento activo las fechas para su abordaje temático corresponden con: 01,03,04,06,08,09,11,15 y 24 de junio de 2022.

9. DESARROLLO

01 de Junio de 2022.
02:00 p.m. A 03:30 p.m.
Los grupos que participan de la actividad propuesta identifican que el envejecimiento activo en el marco del cuidado implica la realización de siete determinantes que se abordan de manera general en términos de su contexto para la comunidad de cuidado y que posteriormente serán profundizados en las sesiones subsiguientes con el fin de que las personas mayores incorporen en su dinámica cotidiana la experiencia del envejecimiento activo y su resolución en la prestación en cada uno de los servicios prestados. En particular se destaca la participación de la Señora Yolanda Porras en los escenarios de reconocimiento de los determinantes del envejecimiento activo relacionados con los aspectos conductuales y de actividad fisica que son aprovechados por su parte en los distintos escenarios disponibles. En todos los casos las actividades se enmarcan en aspectos relacionados con el reconocimiento de la cultura Latinoamericana.

03 de Junio de 2022.
02:00 p.m. A 03:30 p.m.
La apropiación de la actividad desarrollada en el espacio de la Rotonda externa y se propone como de identificación cotidiana en el entorno de la comunidad de cuidado con el fin de que las personas mayores participantes reconozcan la dinamización del envejecimiento activo en el contexto institucional acorde con lo sugerido en el marco de la política pública de envejecimiento y vejez. En consideración, el grupo sugiere una comprensión del concepto de envejecimiento activo en el entorno del centro de comunidad de cuidado tomando en cuenta tanto los pilares de salud, seguridad y participación, así como los determinantes. De conformidad con lo sugerido, el grupo número uno (1) expresa a satisfacción el desarrollo de la actividad y se propone abordar a manera de refuerzo las temáticas de manera complementaria en las siguientes sesiones. La actividad se desarrolla de manera lúdica a través de sensibilización musical. En todos los casos las actividades se enmarcan en aspectos relacionados con el reconocimiento de la cultura Latinoamericana.

04 de Junio de 2022.
02:00 p.m. A 03:30 p.m.
Se realiza con el grupo número tres (3) un reconocimiento de la dinamización de oportunidades de envejecimiento activo en el centro de comunidad de cuidado y del ejercicio fisico como medio de optimización de las oportunidades de salud mediante el reconocimiento y aprovechamiento de los distintos recursos disponibles y que en el centro aportan al mantenimiento de la capacidad intrinseca. De esta manera, en la sesión correspondiente, el señor Rafael le muestra a su grupo el espacio de gimancio al aire libre como un insumo correspondiente. En todos los casos las actividades se enmarcan en aspectos relacionados con el reconocimiento de la cultura Latinoamericana.

06 de Junio de 2022.
02:00 p.m. A 03:30 p.m.
Los integrantes del grupo número dos (2) en el proceso de reconocimiento de los aspectos que dan cuenta del envejecimiento activo y feliz hacen un reconocimiento de los diferentes escenarios que propician el envejecimiento saludable. Así mismo, la caminata realizada, se torna ecológica y de reconocimiento, especialmente por parte de las mujeres que integran el grupo referido, identificando desde sus conocimientos y experiencia las distintas plantas sembradas en la entidad y así mismo, reconociendo su función y beneficios. Sde destacan en este proceso, la participación de la Señora Saray y Martha Quiroga. En todos los casos las actividades se enmarcan en aspectos relacionados con el reconocimiento de la cultura Latinoamericana.

08 de Junio de 2022.
02:00 p.m. A 03:30 p.m.
El grupo participa de la socialización de los determinantes en el contexto institucional y comprende la dinámica de los mismos en el entorno y en consecuencia de la dinámica de corresponsabilidad que implica la practica de los mismos con participación conjunta de los integrantes de la comunidad de cuidado. Las personas mayores sugieren comprender e identificar la materialización de la dinámica de los determinantes en el entorno del centro de comunidad de cuidado y se les invita a ejemplarizar que tipo de recursos en el centro pueden servirles para dar cuenta del ejercicio. Al referirles sobre los determinantes conductuales, las personas mayores refieren sobre los hábitos relacionados con la capacidad fisica y se dirigen hacia el aula multisensorial en donde con participación activa del señor Jaime Rodriguez, Jorge Peña y Rosario Saray se desarrolla la sesión correspondiente. En todos los casos las actividades se enmarcan en aspectos relacionados con el reconocimiento de la cultura Latinoamericana.

09 de Junio de 2022.
02:00 p.m. A 03:30 p.m.
La actividad se desarrolla mediante la visualización de videos relacionados con la dinamización del envejecimiento activo a partir del reconocimiento de sus derechos pero también de sus deberes para poder dar cuenta del objeto del envejecimiento activo en el entorno institucional. Se proyectan los videos de la Misión Colombia Envejece y demás relacionados con la vejez en colombia. En lo que respecta al grupo el análisis de los determinantes del envejecimiento activo en el marco de lo dispuesto en la política publica, les ha permitido identificar los recursos físicos y humanos que dinamizan el paradigma en el centro de comunidad de cuidado en el Hogar Casa Santa María. En todos los casos las actividades se enmarcan en aspectos relacionados con el reconocimiento de la cultura Latinoamericana.

11 de Junio de 2022.
02:00 p.m. A 03:30 p.m.
Las actividades correspondientes a la sesión son desarrolladas en el aula multi sensorial. Es importante anotar la presencia de una de las personas mayores en la actividad que para el caso corresponde con ser el señor Rafael. Quien en medio de sus circunstancias, se dispone paulatinamente a participar de la actividad desarrollada en el marco de los aspectos concernientes al envejecimiento activo; y dentro de este los determinantes en relación con el abordaje de las temáticas de las últimas sesiones es incorporado al proceso de reflexión del espacio dispuesto con el grupo número tres (3). Este grupo en particular ha coincidido en desarrollo de la dinámica sobre referir las características de heterogeneidad de las personas que integran la comunidad de cuidado. No obstante, plantean una visión propositiva e términos de dar cuenta que estos aspectos son probables en la dinámica de convivencia en un entorno de orden institucional. En todos los casos las actividades se enmarcan en aspectos relacionados con el reconocimiento de la cultura Latinoamericana.

15 de Junio de 2022.
02:00 p.m. A 03:30 p.m.
Las personas mayores que participan de la actividad en el escenario externo de la fuentee identifican la existencia del concepto sugerido en la política pública de envejecimiento y vejez, y así mismo, su dinamización en el centro de comunidad de cuidado. Se realizan abordajes introductorios a la profundización sobre cada uno de los determinantes del envejecimiento activo en dicho contexto. En el marco del reconocimiento del envejecimiento saludable y sus determinantes participando de la actividad de socialización de las oportunidades de salud, seguridad y participación propuestas como los pilares de este paradigma pero haciendo énfasis en el reconocimiento de la potencialización de dichas oportunidades en el centro de comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María. En todos los casos las actividades se enmarcan en aspectos relacionados con el reconocimiento de la cultura Latinoamericana.

24 de Junio de 2022.
02:00 p.m. A 03:30 p.m.
En el marco de las festividades por el día del padre, se preparan para las personas mayores y con participación de las mismas, un espacio especial de celebración y reconocimiento que diera cuenta de la evocación y reminicencias. De manera conjunta con participación de las personas mayores y los integrantes del Talento HUmano, se realiza una danza y baile que se presenta para quienes hacen parte de la actividad. Como resultado de la misma, las personas mayores se muestran muy agradecidas y positivas frente a la dinámica realizada en el marco de el envejecimiento activo y feliz. Se destaca la participación activa de la señora Juana Villazón en desarrollo de las actividades realizadas. En todos los casos las actividades se enmarcan en aspectos relacionados con el reconocimiento de la cultura Latinoamericana.

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores que hacen parte de las actividades realizadas expresan el reconocimiento de las actividades por beneficiosas en términos del aporte que comprende el envejecimiento activo y feliz. De esta manera se refuerzan los aprendizajes de reconocimiento de los determinantes del envejecimiento activo en el entorno de la comunidad de cuidado. Lo anterior, considerando entodos los casos, la importancia de reforzar constantemente dichos conceptos y su identificación en el contexto.

11. RECURSOS

Marcadores
Papel
Sala multisensorial
Espacios externos de la comunidad de cuidado
Reproductor de música

12. EVIDENCIAS

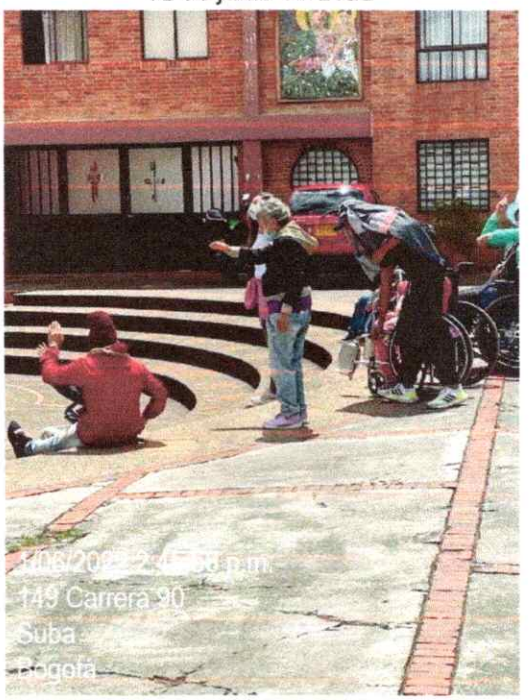
Se anexa el registro fotográfico de las sesiones del desarrollo de las actividades referidas

VICTOR MANUEL ROMERO CIFUENTES	WILLIAM ALBERTO BENITEZ LOPEZ
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Álvaro Alberto Álvarez Álvarez ÁLVARO. ALVERTO. A.
Luis Molina
Álvaro Cañón
15. Nombre y firma personas mayores

CUIDADO INTEGRAL – CUERPO Y MENTE

01 de junio de 2022



03 de junio de 2022



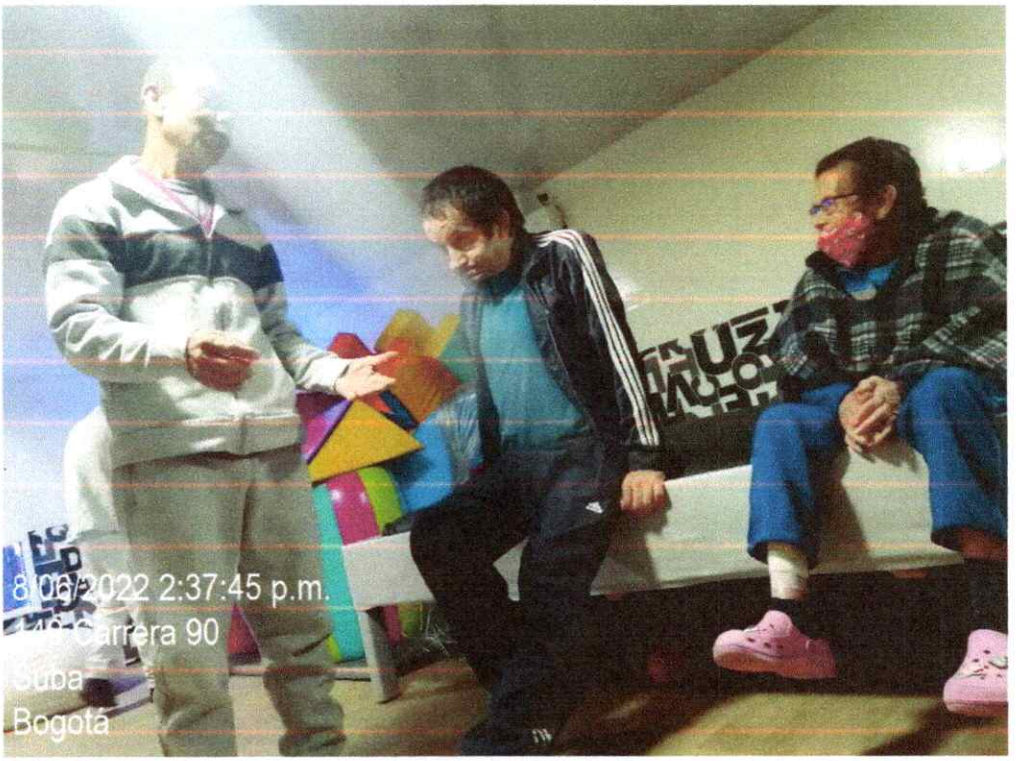
04 de junio de 2022



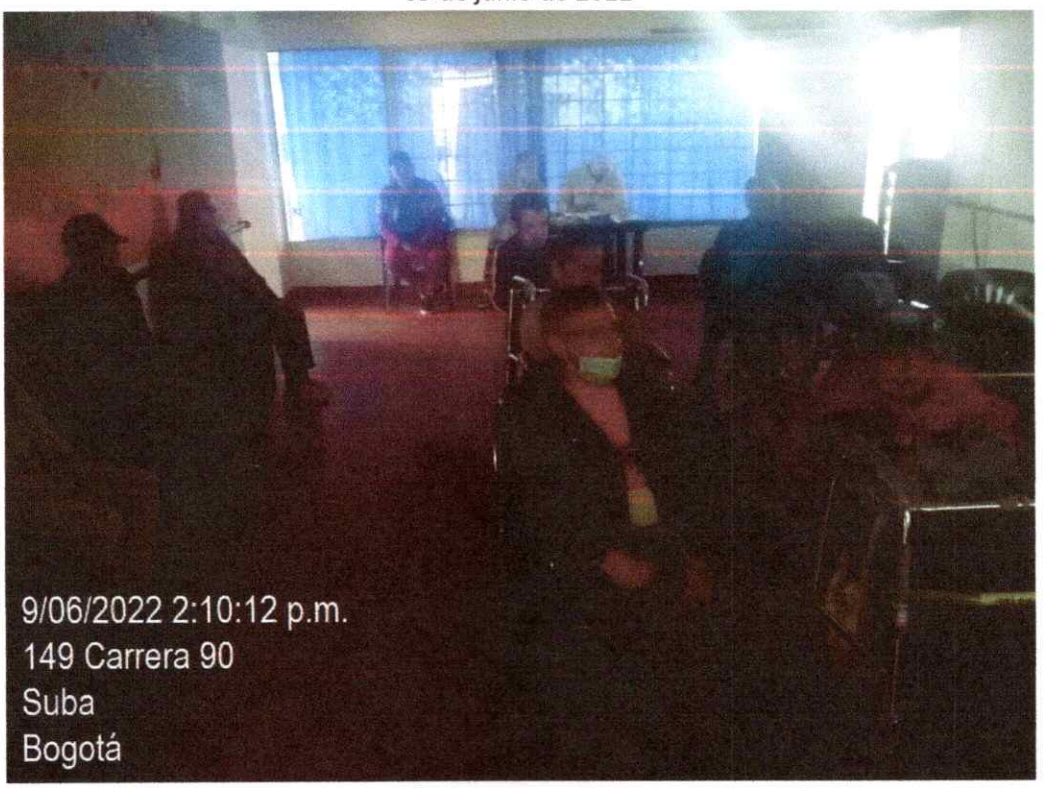
06 de junio de 2022



08 de junio de 2022



09 de junio de 2022



11 de junio de 2022



15 de junio de 2022



24 de junio de 2022

